

Liikkeelle!



liikuttaa syyskuussa

Liikkeelle! on syyskuun ajan pyörivä kuntokampanja, joka liikuttaa kaiken ikäisiä eri puolilla Suomea sadoissa eri tapahtumissa.

Kampanjan startti 1.9.2011 Kemissä, Ruutinpuistossa klo 17.00-19.00.

Ohjelmassa mm. lapsille Halisko-puisto, ohjattu alkujumppa, jaossa osallistumislomakkeita Kotiseutu tutuksi -kulttuurikävelyyn keskustassa, frisbeegolfin opastusta.



Liikkeelle!

Liikuntamarkkinat

3.9.2011 klo 12.00-15.00

Kuntokuukauden koko perheen tapahtuma Sauvosaaren urheilukentällä

Ohjelmassa: Norsupalloturnaus, lajiesittelyjä ja -kokeiluja, sauvakävelyn opastus, kahvakuulan neuvontaa, frisbeegolf-esittely, seurojen toiminnan esittelyjä, Haliskorata lapsille, liikuntaväline-esittelyä ym.

Myyntissä: makkaraa, kahvia, mehua, pullaa ym.

Lisätietoa: www.tul-lappi.fi

Tiedustelut: TUL:n Lapin piiri ry,
gsm 0500 316 904, puh/fax (016) 221 903
sähköposti: tul@kemi.fi